

**STAND: 12-2017**

## **SELBSTHILFE / ANGEHÖRIGENGRUPPEN**

### **Alzheimer Selbsthilfegruppe**

Alzheimer Selbsthilfegruppe / Evangelische Familienbildungsstätte  
Gerd Weinfurth / Margret Illigens, Tel. 3 49 27 oder 0179 4 93 74 32, Gerd.weinfurth@arcor.de  
Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr  
jeden ersten Mittwoch im Monat von 14.30-17.00 Uhr

### **„Dementi“ – Unterstützte Selbsthilfegruppe**

Ein aktives Sich-Engagieren für ein bewusstes und lebenswertes Leben mit Demenz. Ein Gruppentreffen für junge Früherkrankte aus Duisburg, Mülheim und Oberhausen. An Demenz erkrankte Menschen, jünger als 70 Jahre und im frühen Stadium der Krankheit treffen sich 14-täglich in Duisburg. Selbstbestimmte Themen, Sich-Mut-Machen, Austausch, Aktivitäten und Spaß sind Inhalte der Gruppentreffen. Organisatorisch unterstützt von: Alzheimer Gesellschaft Mülheim e.V., Demenz-Servicezentrum westliches Ruhrgebiet, Duisburg  
Elke Riedemann, Tel.: 0203/2 98 20-16 DSZ-westliches-ruhrgebiet@demenz-service-nrw.de  
Begegnungsstätte für Senioren, ev. Begegnungsstätte für Senioren  
Gustav-Adolf-Straße 65, 44057 Duisburg (Nähe Hbf-Ostausgang)  
dienstags von 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Angehörigencafé Demenz**

Neben dem Austausch gibt es alle zwei Monate einen Fachvortrag / ein Fachgespräch mit einem Referenten / einer Referentin  
Alzheimer Gesellschaft Mülheim an der Ruhr e.V. / Evangelische Familienbildungsstätte  
Gisela Kernspecht, Elsa Schäfer, Peter Behmenburg Tel.: 3 00 33 33, info@evfamilienbildung.de  
jeden dritten Mittwoch im Monat von 15.00-17.15 Uhr

### **Angehörigengruppe Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Mülheim an der Ruhr e.V.  
Helga Terwint, P. Behmenburg Styrumer Treff  
Am Rosenkamp 3, 45476 Mülheim an der Ruhr Tel.: 99 10 76 70  
jeden zweiten Donnerstag im Monat 15.00-17.00 Uhr

### **Angehörigencoaching (kostenpflichtig)**

ASK 24  
Silke Greiner, Tel.: 3 42 11, info@pflege-mh.com  
Duisburger Straße 486, 45478 Mülheim an der Ruhr  
jeden Mittwoch und einmal monatlich samstags

### **Angehörigengruppe / Demenzpflegekurs**

Evangelisches Krankenhaus, Pflege und Sozialberatung  
Iris Hotzel, Tel. 309-4644, iris.hotzel@evk-mh.de  
Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr  
aktuelle Termine unter [www.evkmh.de](http://www.evkmh.de) oder telefonisch, sowie in der Tagespresse